

Ensayo Colaborativo de Prevención de ETS/VIH del NIMH

For an English version of this abstract go to page 28

Equipo del proyecto: Susan M. Kegeles (Investigadora principal-UCSF), Thomas J. Coates (Investigador Principal-UCLA), Carlos Cáceres, (Investigador principal asociado), Jeff Klausner (Consultor), Andre Maiorana (Director del proyecto) y el equipo de investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia en Lima, Perú.

Descripción: El Ensayo Colaborativo de Prevención de ETS/VIH del Instituto Nacional de Salud Mental de los EE.UU. (NIMH sus siglas en inglés) es un estudio randomizado que prueba un programa de prevención a nivel comunitario utilizando Líderes Comunitarios de Opinión Popular (LCOP) en 5 países del mundo. La Universidad de California en San Francisco colabora con la Universidad Cayetano Heredia de Lima en la intervención en Perú. Los objetivos del estudio son:

- Valorar la prevalencia del VIH/ETS y las conductas de riesgo de la población objetivo (18-40 años) en 20 barrios de sectores populares de 3 ciudades del Perú: Lima, Trujillo y Chiclayo.
- Diseñar e implementar una intervención comunitaria para la prevención de VIH/ETS en 10 de los barrios, capacitando y monitoreando durante dos años a los LCOP para promover la reducción del riesgo de contraer VIH y ETS.
- Evaluar el impacto en los barrios de la intervención, comparándolos con los del grupo control.

En Lima hemos completado la recolección de datos biológicos y de comportamiento para el basal y los dos seguimientos anuales y la intervención misma. En Trujillo y Chiclayo hemos completado la recolección de datos biológicos y de comportamiento del primer año y estamos realizando las intervenciones.

Importancia: Los modelos de intervención comunitaria que aplican los principios de la Teoría de la Difusión de Innovaciones de E. Rogers, están siendo utilizados cada vez más en la prevención del VIH/ETS en América del Norte. En contraste con las intervenciones individuales, este modelo se centra en miembros de la comunidad (LCOP en este caso) para promover cambios en las conductas de riesgo y en las normas comunitarias.

Resultados de interés: Los ámbitos del estudio en el Perú son sitios de interacción social tales como bares, billares, campos deportivos, peluquerías y esquinas en barrios de bajos ingresos. Mucha de esta interacción sucede durante la noche, acompañada por el consumo de alcohol y drogas, el cual frecuentemente conlleva a la actividad sexual. Los segmentos de la población del estudio son: (1) “esquineros” (hombres que se reúnen en las esquinas del barrio), mayormente solteros, desempleados y frecuentemente involucrados en pandillerismo/robos pequeños; (2) “movidas” (“mujeres fáciles”) quienes, contrariamente a lo que las normas sociales dictaminan, tienen múltiples parejas sexuales; (3) hombres auto identificados como gays o travestís quienes con frecuencia trabajan en peluquerías e intercambian sexo por dinero fuera del barrio, mientras que dentro de éste, tienen relaciones sexuales con los esquineros y les llegan a ayudar económicamente. Encontramos que el VIH, el herpes y la sífilis son una epidemia entre los HSH. La clamidia y la gonorrea tienen prevalencia entre los esquineros. En cuanto a las mujeres encontramos que la sexualidad está fuertemente condicionada a la percepción de “estar enamorada”. Entre las mujeres monógamas, sus conceptos del amor, la fidelidad y una relación de pareja permanente y estable las vuelve muy vulnerables para contraer VIH/ETS.

Fecha de terminación: Agosto de 2007