

El Proyecto Mpowerment: Una Intervención a Nivel Comunitario de Prevención de VIH para Varones Jóvenes Gay y Bisexuales

For an English version of this abstract go to page 52

Equipo del proyecto: Susan Kegeles, Greg Rebchook, Ben Zovod y Lance Pollack

Descripción: El Proyecto Mpowerment es una intervención de prevención del VIH a nivel comunitario diseñada para reducir la frecuencia de las relaciones sexuales anales sin protección entre jóvenes gay/bisexuales de 18 a 20 años de edad. La estrategia es la movilización de los jóvenes de forma que entre ellos se apoyen en la práctica de relaciones sexuales más seguras y construyan una comunidad fuerte y saludable de jóvenes gays. Ésta es la única intervención diseñada científicamente y probada empíricamente que ha demostrado una reducción de las conductas riesgo sexual para contraer el VIH entre los jóvenes gay. Mpowerment cumple con los criterios de rigor de relevancia y metodología establecidos para la *Prevention Research Synthesis* de los Centros de Control de Enfermedades (CDC) y cuenta con resultados positivos y significativos en conducta y salud para formar parte del *Compendium of HIV Prevention Interventions with Evidence of Effectiveness* de los mismos CDC.

Importancia: Los jóvenes gay tienen mayores probabilidades que los jóvenes heterosexuales de salir de su casa a una edad más temprana, sufrir depresión, consumir alcohol/drogas y participar en conductas que los ponen a riesgo de contraer el VIH. El Proyecto Mpowerment es una intervención de pares con principios de sexualidad positiva y homosexualidad positiva que confía en los mismos pares para que sean agentes del cambio, tomando en cuenta la gran influencia que los pares pueden ejercer en esta etapa de la vida. Mpowerment se basa en el modelo de empoderamiento/apoderamiento en el que los jóvenes se hacen cargo del proyecto; ya que cuando los individuos se involucran activamente para encontrar e implementar soluciones a sus problemas, los cambios de conducta son más duraderos. Mpowerment se concentra en los intereses sociales de los jóvenes gays, pues la investigación formativa nos indica que el VIH no es un motivo que los cautive o inspire. Por lo tanto, este programa relaciona la reducción del riesgo del VIH a la satisfacción de otras necesidades más imperantes. La meta es crear una comunidad fuerte y saludable de jóvenes gays en la que las relaciones sexuales con mayor protección se vuelven la norma aceptable.

Resultados de interés: Los datos de evaluación del estudio original realizado en Santa Cruz, CA, Santa Bárbara, CA y Eugene, OR, mostraron que la proporción de jóvenes que participaron en relaciones sexuales anales sin protección disminuyó del 38.3% al 30.9% (-19.3% reducción relativa), con una reducción del 19.2% al 13.6% (-29.2% reducción relativa) con parejas sexuales no-primarias y con una reducción del 57.7% al 41.8% (-27.6% reducción relativa) con novios o parejas primarias. Los datos de la evaluación preliminar de nuestro actual estudio en Albuquerque, NM, Austin, TX, y Phoenix, AZ muestran que Mpowerment pudo prevenir enormemente las relaciones sexuales de riesgo con parejas casuales, mismas que fueron documentadas en comunidades del estudio que no recibieron la intervención y en ciertos grupos de hombres jóvenes con el propósito de revertir esa tendencia. Mpowerment fue diseñado con la intención de que se adaptara fácilmente a la cultura y el ambiente social de cada comunidad y al tiempo que mantuviera el mismo marco de referencia a través de las distintas comunidades.

Sitios electrónicos: www.caps.ucsf.edu/MPindex.html y www.Mpowerment.org