

Proyecto para el cuidado de la vida transgénero

For an English version of this abstract go to page 54

Equipo del proyecto: Tooru Nemoto, (Co-investigador), Saumitra Sengupta, (Investigador Principal, Departamento de Salud Pública de San Francisco), JoAnne Keatley (Directora del Proyecto), Don Operario (Investigador Asociado) Ángel Ventura (Asistente del Proyecto.)

Descripción del proyecto: El objetivo principal del proyecto para el cuidado de la vida transgénero o Transgender Life Care (TLC siglas en inglés) es proporcionar servicios de salud mental (terapia individual y grupos de apoyo) que sean cultural y específicamente adecuados para individuos de género variante de masculino a femenino (MAF) y de femenino a masculino (FAM) en San Francisco, California. Este proyecto es una colaboración entre CAPS/University of California San Francisco, Castro-Mission Health Center (CMHC) y el Departamento de Salud Pública de la ciudad. El TLC ha expandido en la ciudad los servicios de salud mental existentes para incluir poblaciones transgénero con problemáticas múltiples. Estamos proporcionando terapia/consejería individual por medio de un psiquiatra, un terapeuta profesional y grupos de apoyo semanales. El programa de terapia se ha estado integrando a los programas de atención primaria para la salud, servicios de VIH/SIDA y tratamientos contra el abuso de drogas ya existentes en CMHC. El programa de grupos de apoyo cuenta con una oficina que TLC le ofreció en las instalaciones de Health Studies for People of Color de CAPS, ubicadas en la misma zona de la comunidad transgénero objetivo.

Importancia: Por una compleja red de fuerzas socioeconómicas y culturales, la comunidad MAF es altamente vulnerable a múltiples problemas psicológicos – incluyendo depresión, desórdenes afectivos, alienación, desórdenes de estrés post-traumático e ideación y atentado de suicidio entre otros- además de múltiples problemas de salud –como abuso de alcohol y drogas o VIH/SIDA y ETS.- En San Francisco, actualmente existen sólo dos clínicas públicas de atención primaria para la salud con programas específicos para transgéneros; sin embargo, ninguna proporciona la expansión de servicios de salud mental para esta población. La mayoría de los proveedores de atención primaria de la salud carece de capacidad para entender y tratar la vasta problemática de salud mental que esta comunidad enfrenta, entre otras cosas, por los efectos de las hormonas en la salud física y mental, los procedimientos para la confirmación de género o simplemente la lucha en la vida cotidiana asociada con ser una persona transgénero.

Resultados de interés: TLC ha tenido un inicio fenomenal y existe toda indicación de que la necesidad de estos servicios puede sobrepasar la capacidad del proyecto para proveerlos. Un especialista en terapia familiar y de parejas experto en salud mental de transgéneros se unió al proyecto en octubre de 2002. A la fecha 76 transgéneros hombres y mujeres (casos no duplicados) se han inscrito en el proyecto TLC. Se han implementado grupos de apoyo específicos para transgéneros MAF o FAM en inglés y en español. La mitad de quienes participan reciben atención médica primaria en el Castro-Mission Health Center y la otra mitad la reciben en el Tom Waddel Health Center. La mayoría de los participantes han expresado su interés de formar parte tanto en los grupos de apoyo como en la terapia individual lo que indica la gran necesidad de servicios de salud mental

Fecha de terminación: Junio de 2004

Fecha de reclutamiento: En curso y hasta el primero de mayo de 2004